·中国医学科学院·

阜外医院院报

FUWAI HOSPITAL NEWS , CHINESE ACADEMY OF MEDICAL SCIENCES & PEKING UNION MEDICAL COLLEGE

2025年5月10日 第170期
内部资料 免费交流

地址：北京市西城区北礼士路167号　邮编：100037
电话：(010)68314466/88398866
网址：www.fuwai.com/www.fuwaihospital.org

医院官方微信　医院官方微博　医院官方APP

导读

【健康中国 健康阜外】阜外医院举办“万步有约 · 健康减重”系列活动 第2版

青春心向党，争做新时代有温度的好医生、好护士、好员工 第3版

潮湿升温季，耳鼻喉健康这样守护 第4版

开启全球上门手术新时代
第六届中国结构性心脏病大会在京盛大开幕

2025年4月7-13日，由国家心血管病中心、北京健康促进会、《中国循环杂志》社联合主办的第六届中国结构性心脏病大会暨2025年超声介入手术车启航仪式——联合国全球可持续发展计划推广项目在北京盛大召开。本次大会汇聚中外心脏病领域权威专家，围绕前沿技术与临床热点展开深入交流，“2025年超声介入手术车启航仪式——联合国全球可持续发展计划推广项目”标志着“全球上门手术”新时代的正式开启！

4月12日上午，大会在超声介入手术车的视频介绍和央视《国之重器》纪录片的播放中，开幕式正式开启！

扎根中国 放眼世界 中国结构性心脏病学事业正勇立时代潮头 谱写全球未来蓝图

大会主席、国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿致辞。开幕式由大会执行主席、联合国首席技术顾问、中国医学科学院阜外医院副院长潘湘斌主持。

胡盛寿：以中国原研之力，创世界未来“心”径

中心主任、医院院长胡盛寿在致辞中表示，中国医学科学院阜外医院自建院以来，始终积极响应国家号召，勇毅前行，目前已在经导管二尖瓣修复、先天性心脏病封堵以及主动脉瓣置换等领域取得了显著进展，且多项介入技术已构建起完整技术体系，特别是无放射线经皮介入技术更是取得重大突破。自其发明并应用以来，已形成世界级推广应用之势。如今，随着超声引导技术的不断创新应用和“超声介入手术车”的盛大启航，中国技术正逐步重塑全球结构性心脏病的诊疗格局。

以中国星火之势，燃世界燎原之炬 中国超声介入手术车盛大启航 为全球可持续发展谋画新篇

中心主任、医院院长胡盛寿与意大利介入心脏病学会 Francesco Saia 主席、PCR London Valves 主席、意大利圣拉斐尔科学研究医院瓣膜中心主任 Francesco Maisano、新加坡国家心脏中心 Yeo Khung Keong、外交部国际司孙旭东参赞、国家卫生健康委员会国际交流与合作中心纪委书记邵梦、中国民间组织国际交流促进会窦恩勇副会长、珍惜生命基金会郭子源总干事、中国民间组织国际交流促进会王珂副秘书长、中国医学科学院阜外医院潘湘斌，齐聚舞台中央，于激动人心的倒计时声中，共同见证了2025年超声介入手术车的盛大启航，标志着由“中国智造”的超声介入手术车正式开启了全球巡回上门手术的新时代！

随后，大会分别与山东威海超声介入手术车生产基地、孟加拉国超声介入手术车执行回国现场，以及江西省人民医院赴上饶的医疗团队一一连线。连线画面中，生产基地内，超声介入手术车排列整齐、整装待发；在山东港口，响应国家“一带一路”倡议出海的手术车圆满完成任务，从孟加拉国正式归国；而在江西上饶鄱阳，医疗团队依托超声介入手术车，活跃于乡村寨落开展医疗服务。从国内生产基地的高效制造，到助力国际医疗合作，再到深入国内基层普及应用，这一系列场景充分展现出阜外团队的雄厚实力。

陆海天：以超声介入手术车为载体，为全球可持续发展谋新篇

远在美国纽约的联合国经济和社会事务部陆海天主任在线上致辞中表示，中国结构性心脏病大会一直是我国同世界交流的重要平台和窗口，始终发挥着核心引领作用，在持续推动着国内外科学技术的进步与最新成果研发的同时，更是为全球联合对话搭建起了合作共赢的平台。未来，期望诸多以超声介入手术车为载体的“中国智慧”越来越多，遍布世界各国，为人类健康事业书写中国的壮美篇章！

Francesco Maisano：新时代丝路契机下，共话中意医疗圈合作发展蓝图

PCR London Valves主席、意大利圣拉斐尔科学研究医院瓣膜中心主任Francesco Maisano表示，近年来，中意两国医疗圈始终秉持着紧密合作和高度对话的发展理念。潘湘斌医生作为中国原创技术研发的主力先锋，对欧洲乃至全球的结构性心脏病事业发展起着不可忽视的作用。我们希望中意两国医疗圈能够更加密切交流，互惠共赢！

邵梦：聚焦心脏医疗，援非合作升级，超声技术全球惠及患者

国家卫生健康委员会国际交流与合作中心纪委书记邵梦表示，国家卫生健康委国际交流与合作中心与国家心血管中心、中国医学科学院阜外医院秉持相同的使命愿景，始终致力于推动构建人类卫生健康共同体，积极落实中非合作论坛北京峰会宣布的“卫生

（下转第2版）

【阜外荣誉喜报】北京市模范集体、阜外医院西院区荣获“北京市模范集体”荣誉称号

4月29日上午，北京市召开市劳动模范、先进工作者和模范集体表彰大会。国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院西院区（以下简称“西院区”）荣获“北京市模范集体”荣誉称号。

西院区坐落于北京市门头沟区永定镇西长安街沿线起点。这里是国家心血管病中心、心血管疾病全国重点实验室和国家心血管疾病临床医学研究中心所在地，是国家发改委立项支持首个实质落地的国家医学中心建设项目，定位建成国内引领、国际一流的创新型心血管医学核心基地，努力实现由医疗中心向医学中心转变，以及把心血管病防治的主战场由医院转向社区的核心目标。

一、总体情况

西院区总占地面积120亩，一期2010年奠基，2014年投入使用，围绕心血管疾病这一国民首要健康威胁，建立了基础研究（心血管疾病全国重点实验室）、临床前评价（心血管在体实验及评价中心）、临床研究（国家心血管疾病临床医学研究中心）、预防研究（心血管病防治医学中心）的全链条科研团队与平台，现有工作人员400余人。

二、工作开展

01坚持党建与业务深度融合的“本色”

西院区成立了西山党总支，共有六个党支部，现有党员120名。党总支突出科研团队和技术平台的特点，坚持围绕核心目标、把握本职任务、服务首都群众，推动了党建与业务的深度融合。所辖支部和党员2024年度先后获得中央和国家机关工委“四强”党支部、中央和国家机关“四好”党员、院校年度优秀党课一等奖、院校“深入一线，贴近群众”优秀调研报告一等奖、院校年度优秀主题党日活动案例提名奖等多项集体和个人荣誉。

02擦亮国家队有组织科研的“底色”

西院区各科研部门围绕国家重大需求，瞄准国际前沿，着力形成以下“七大产出”，近年来一直跻身全球医院心血管病领域科研影响力排名前五位。

1)原创理论：团队基于心脏移植患者的临床、病理、遗传特征，国际上首次建立致心律失常右室心肌病的精准分型，呈现阐明了该疾病的“全景”。《欧洲心脏杂志》副主编在其撰写的述评中，将这一分型称为推动疾病认识的“阜外分型”。这是有望将“阜外”一词写进全球教科书的理论突破。

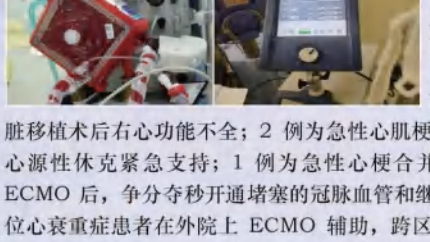
2)首创技术：团队在诊疗技术研发评价方面完成了从国内原创到国际首创的跨越。其中，超声引导经皮治疗介入结构性心脏病系列技术的问世，不仅大幅减少放射线对医患的伤害，更摆脱了经皮介入治疗对大型造影设备的依赖，获中

（下接第4版）

阜外医院单日运行七台ECMO创纪录 彰显重症救治硬核实力

2025年4月8日，中国医学科学院阜外医院单日同时运行7台ECMO（体外膜肺氧合）设备救治重症患者，创下我院单日ECMO使用数量历史新高。

这一突破不仅展现了我院ECMO急救平台建设、急危重症救治领域的高水平技术能力，还体现了多学科协作与人文关怀深度融合的先进理念，更是阜外深刻践行用心守护健康承诺的切实行动。



多学科协同作战 精准救治复杂重症

当日7台ECMO设备在阜外医院急诊科、内科重症ICU、冠心病重症CCU、外科重症SICU、心衰重症HFCU五个重症单元同时运转，收治的患者病情复杂多样：2例为心脏移植术后右心功能不全；2例为急性心肌梗死及急诊冠脉支架术后心源性休克紧急支持；1例为急性心梗合并心源性休克紧急建立ECMO后，争分夺秒开通堵塞的冠脉血管和继续心功能辅助；另有2位心衰重症患者在外院上ECMO辅助，跨区域转运至阜外医院寻求进一步检查和救治。面对高负荷临床挑战，医院体外循环中心协同内科、外科、急诊学科、麻醉科、重症医学科等学科团队迅速响应、紧密作战、高效协作，充分利用ECMO急救平台，实现集中运作、统一安排，实时监测患者生命体征并动态调整治疗方案，全院多学科协力，全力守护患者生命线。

跨区域联动多学科协作 打造生命救治网络

此次收治病例中，2位跨区转运而来的ECMO患者备受关注。针对其复杂病情，阜外医院ECMO急救平台迅速组织多学科专家会诊，完善相关检查，并制定精准化诊疗方案，为患者争取生的希望。

（下接第4版）

主编：胡盛寿 郑哲　执行主编：胡洋　主办：党委办公室　承办：宣传组　责任编辑：寿宇红　fuwaixc@126.com　电话：(010)88396412

【健康中国 健康阜外】阜外医院举办“万步有约·健康减重”系列活动

为倡导健康生活理念，提升职工健康生活方式素养、健康水平和生活幸福感，增强阜外团队凝聚力，4月16日，我院以“万步有约 · 健康减重”为主题，成功举办了一场别开生面的健步走跑活动。全院职工积极响应，本部职工和西院区职工、离退休管理处退休职工，共计500余人，分别在玉渊潭公园和首钢园群明湖畔参加活动，用脚步丈量健康，以行动传递活力。

▶ 樱韵玉渊·春访群明

▶ 活动启幕，共赴健康之约

活动当天，阳光明媚，春意盎然。参与活动的职工们齐聚于指定集合点。随着主持人的号召，“万步有约 · 健康减重”活动正式拉开帷幕。本次活动设置了3公里健走组及5公里健跑组。大家精神抖擞，步伐矫健，沿着精心规划的路线，一路欢声笑语，享受着运动带来的愉悦与放松。

▶ 团队风采，凝聚奋进力量

在健步走的队伍中，既有曾经为阜外发展建设做出贡献的离退休职工，也有接续奋斗在临床一线的医护人员，还有默默奉献的后勤保障人员。大家相互鼓励，携手前行，用实际行动诠释了“团结协作、勇于担当”的阜外精神。

▶ 圆满收官，展望辉煌未来

经过一个多小时的行走，所有参与者均顺利抵达终点。院工会为完成全程的职工颁发了纪念奖品，对大家的积极参与表示衷心感谢。参与活动的职工们表示，这样的活动不仅锻炼了身体，更让大家在忙碌的工作之余，感受到了集体的温暖与力量。

▶ 规律运动·健康减重

除当日开展的健步走跑活动外，为号召广大职工积极参与，提升阜外职工体重管理意识和技能，普及健康生活方式，使部分人群体重异常状况得以改善。根据《体重管理指导原则(2024年版)》意见，建议：每周至少150分钟中等强度有氧运动及2至3次抗阻训练。

院工会还倡导职工积极开展适宜体育运动，自3月21日至4月16日，每周3次以上运动打卡（每日步行8000步以上、跑步等各种健身运动）的阜外家人还获得了阜外专属意外之喜奖品，共有300余名职工参加“规律运动，健康减重活动”打卡。

本次健步走活动让大家在忙碌的工作之余放松了身心，也增进了彼此之间的了解与友谊。同时建立了规律运动意识及运动自律性，大家将以更积极的态度及饱满的热情投入到工作中。

▶ 升级改造·自主运动

为给全院职工打造更舒适、更优质的健身环境，助力大家以更饱满的精神状态投入工作与生活，医院近期对院内各健身区进行了全面改造升级。如今改造后的健身区已以崭新面貌惊艳亮相。欢迎每一位热爱运动、追求健康的你积极运动！

别再犹豫了，快来开启你的健康运动之旅吧！让我们一起在运动中释放压力，在汗水中收获健康与快乐！系列健身活动持续火热开展中，敬请期待独一无二的阜外医院专属运动奖品！

文字：工会办公室 郭悦
党委办公室 杨微
图片：党委办公室 邓洪峰

（上接第1版）

健康伙伴行动”。中心密切关注国内医疗创新技术的最新发展成果，支持国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院向非洲推广原创无放射线经皮介入技术，推动中国与非洲心脏领域卫生合作，造福非洲人民健康福祉！

Yeo Khung Keong：超声车启航，护全球“心”健康

新加坡国家心脏中心Yeo Khung Keong在致辞中表示，很高兴能同世界各国同道一起见证CSHC2025的盛大召开和超声介入手术车仪式的盛大启航。本次大会是一个很好的交流与合作的学习契机，我们亲眼见证中国强大的技术走向世界各地。相信随着本次移动超声手术车的盛大启航，一定会为世界各国造福。我们还将进一步同中国展开全面且深度的交流和对话，为两国患者健康全面谋幸福！

窦恩勇：共克心病难题 同筑健康丝路

中国民间组织国际交流促进会窦恩勇副会长在致辞中表示，结构性心脏病作为全球防治的重大课题，需要跨领域协同攻坚。中促会自2005年成立以来，始终致力于推动“一带一路”高质量发展。我们将携手阜外医院，共同合作，让移动手术车承载的健康福祉，驶向更多“一带一路”沿线国家，为构建人类卫生健康共同体贡献中国智慧！

郭子源：以爱为笔，以车为墨，绘就全球健康宏伟蓝图

珍惜生命基金会郭子源总干事在致辞中表示，阜外医院作为全国心脏病领域的“领头羊”，在柬埔寨、老挝、孟加拉国、坦桑尼亚等周边和非洲发展中国家开展儿童先心病筛查，使用无放射线经皮介入技术，在自主研发的移动手术车上，安全高效的为所有患儿进行手术，取得了良好效果，受到了当地群众和政府的广泛好评，为增进“一带一路”民心相通做出了积极贡献。相信随着本次超声移动手术车的盛大启航应用，将极大改善更多贫困地区儿童的成长条件，大幅节约家庭医疗成本，让世界共享“中国智造”的最新成果！

Osamu Hashimoto 跨越国界的医道传承：阜外智慧点亮日本心脏手术之光

日本SHIN-KUKI General医院Osamu Hashimoto在致辞中表示，结构性心脏病的诊疗进展，标志着现代医学技术与理念的融合与跨越。我曾于阜外医院系统进修三年，深受潘湘斌医生先进术式与严谨学风的熏陶，不仅拓宽了专业视野，更奠定了临床发展的坚实根基。如今本人可以在日本成功开展高难度主动脉瓣置换术，离不开中国同道无私传授的经验与智慧。医学无国界，传承有大义。我们将更进一步共绘全球辉煌蓝景！

放眼世界，筑梦未来 中国智慧出鞘 超声引导介入，重塑心血管病治疗格局

随后，潘湘斌医生围绕着心血管疾病治疗现状及挑战、国际首创超声引导心血管病介入方法学——新质生产力等内容对超声引导下介入心脏病治疗进入新时代展开了深入发言。

潘湘斌：超声引导下介入心脏病治疗进入新时代

作为联合国首席技术顾问，中国医学科学院阜外医院副院长潘湘斌讲道，当前心血管疾病是人类健康的头号杀手，已造成严重的社会和经济负担。超声引导介入治疗是一种方法学，是新质生产力的代表，能够对技术难题进行降维打击，可以持续地推动器械创新，帮助我们实现“换道超车”。在百年未有之大变局的时代背景下，我们必须潜心做底层方法学创新，打造新质生产力，依托新质生产力优势，对技术难题实施降维打击，持续发明创新器械，提高诊疗能力，服务人类卫生健康共同体。

中国首创无放射线心脏介入技术 点亮全球健康未来

中国医学科学院阜外医院团队首创的无放射线经皮介入技术，通过单纯超声引导器械从外周血管进入心脏，远距离操作器械治疗心脏病。实现了“不开刀，无放射线，甚至在患者清醒状态下治疗心脏病”。目前团队可以通过无放射线治疗主动脉瓣狭窄、房间隔缺损、动脉导管未闭、二尖瓣关闭不全、心房颤动、心律失常等多种复杂手术，还实现了手术车上门手术、机器人远程手术。

该技术不但消除放射线等医源性损伤，而且提高了医疗服务的可及性，将心脏手术从要到大城市、大医院找大医生做的“重大手术”转变成“门诊手术”，甚至“上门手术”，为医疗资源贫瘠的国家和地区解决了致命的可及性问题。高度契合联合国可持续发展目标中对人类生命健康保护的呼吁。目前，该技术以“降低成员国医疗服务能力差异”的巨大贡献获得“世界卫生组织科技创新奖”“国家技术发明奖”，被联合国评选为全球可持续发展计划的推广项目，获得联合国资金及全球体系的支持，已在“一带一路”沿线国家广泛推广，服务国家战略，惠及全球民生健康福祉。2024年10月1日，中央电视台在庆祝建国75周年的大型纪录片《中国式现代化之路》之《国之重器》篇章中，将“超声引导心血管病介入技术”与“两弹一星”、航天登月、深海潜水器等七项技术成果并列，作为大国重器的杰出代表进行展示，充分彰显了阜外团队凭借中国技术促进民心相通，有力服务国家重大战略的专业实力。团队已经到法国、德国、英国、加拿大、俄罗斯、肯尼亚、坦桑尼亚、乌兹别克斯坦等30余个国家开展现场手术并传授中国技术。

中心主任、医院院长胡盛寿敏锐洞察学科发展趋势，以前瞻性的战略眼光提前布局，优化资源配置，最早在国内成立结构性心脏病复合技术团队。经过多年发展，无放射线经皮介入治疗技术已经由一项技术逐渐演变成一套成熟的方法学。基于无放射线经皮介入治疗技术，国家心血管病中心及合作伙伴已经发明治疗不同心血管疾病的新技术17项，获专利65项，医疗器械证23项，颁布指南及规范3部，制定国际IEEE标准及国家标准1部，项目成果推广到近70个国家的1000多家医疗机构。阜外团队用底层方法学创新发展新质生产力，开创全新医疗器械序列，帮助中国企业抢占产业制高点。

千帆过尽志更坚，初心不改谱华章 推动我国乃至全球结构性心脏病事业再攀新高峰

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。随着第六届中国结构性心脏病大会开幕式接近尾声。30余个专题专场接连开启，百余场学术报告纷沓而至。广大同道在此互学互鉴、互惠互通，共同为我国乃至全球结构性心脏病诊疗事业的发展蓄积力量。

从0到6，是创新，是突破，是勇气，是智慧。在第6届中国结构性心脏病大会的新节点上，我们窥探到了结构性心脏病学事业未来在中国发展的无限可能。

从6到∞，是探索，是拓展，是坚韧，是传承。站在从6到∞的新节点上，中国结构性心脏病学发展心有凌云志，奋楫向未来。

立足过去，展望未来。随着中国结构性心脏病学事业的蓬勃发展和技术深化，以“超声引导介入技术”为代表的中国技术必将闪耀世界舞台。随着技术的普及和推广，也将使国内乃至全球更多患者受益！让我们以拼搏之姿、合作之力、创新之法、精进之术，推动我国结构性心脏病学事业再攀新高峰！

文字：结构性心脏病中心 孔宪一
图片：结构性心脏病中心 孔宪一

阜外青年说
第一期

青春心向党，争做新时代有温度的好医生、好护士、好员工

近期，按照国家心血管病中心　中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）党委2025年年度重点工作部署和年度工作会会议精神，结合各党总支所辖科室业务特点，各党总支相继召开了模范践行“好医生、好护士、好员工”主题座谈交流会。

在各总支的主题座谈交流会上，青年理论学习小组骨干代表和年度先进个人获奖代表围绕落实年度重点工作、岗位履职建功、未来发展规划等内容进行了交流分享。现选取部分青年的分享内容形成系列推送，一起听听新时代的阜外青年说！

内科第一党总支

作为一名医生，“健康所系，性命相托”的誓言始终铭刻于心。从医多年，我深知这份职业的重量——需要永不停歇的学习，需要面对生死时的冷静，需要一颗始终坚定而温暖的同理心。因为医生不仅是技术的践行者，更是生命的守护者与希望的传递者。感谢医院提供多样化的平台和丰富的医教研资源，让我在专业领域不断精进。同时作为一名青年党员，我们肩上承载着党和人民的双重信任。面对新时代医疗领域的发展和变化，我将以“四个坚持”为准则，在医疗战线上继续争当先锋表率。一要坚持党性铸魂，做政治坚定的践行者；二要坚持精医笃行，做技术攻坚的排头兵；三要坚持仁心济世，做人文关怀的示范者；四要坚持清正廉洁，做医德医风的引领者。医学之路没有终点，我将继续以敬畏之心对待每一个生命，用专业与温度践行医者使命，用听诊器聆听群众心声，在手术间镌刻党员担当，让党徽在守护生命的战场上熠熠生辉。

内科第一党总支青年医师：周政

作为青年理论学习小组的成员，我们深知成为一名优秀的医生或护士，不仅需要在听诊器下保持专注，还需要持续学习和不断提升自我。为此，我们制定了“三步走”行动方案，旨在全面提升自我，更好地服务患者。首先，在理论学习中筑牢信仰之基。我们将以“阜外文化传承”为主题，通过党课邀请抗疫先锋、援疆专家讲述他们的初心故事；同时，开展《大医精诚》经典诵读和医德医风案例研讨，让“敬佑生命、救死扶伤”的职业信仰融入每一位成员的心中；为了确保思想教育常态化，我们发起了“青年党员先锋倡议书”。其次，在实践历练中锤炼过硬本领。我们在各诊区设立党员示范岗，将患者满意度作为衡量服务质量的重要标准；组织急救技术、ECMO操作等专项培训，号召青年党员参训率达到100%，确保每位成员都能掌握关键技能。最后，在总结提升中锚定前行方向。我们建立“成长档案”，记录每次义诊中的感动瞬间、每例疑难病例的诊疗心得，激励医护人员向榜样学习。

内科第一党总支青年医师：张璇

作为介入导管室技术团队的一员，我们始终秉持"三个精准"的工作理念践行日常工作，包括精准设备操作、精准数据分析、精准科研服务。在设备管理方面，我和团队伙伴共同维护着DSA、IVUS、OCT等精密设备，保证这些设备的24小时战备状态，为每一台手术的顺利开展提供坚实基础保障。在影像数据全流程管理中，我坚持用“影像语言”守护生命。主要是对病人基本信息进行精准录入和核对；根据具体手术方案的需求，为患者提供腔内影像学和功能学相关的一些检查，并对检查结果进行解读分析，为术者提供科学的参考建议，确保手术安全顺利完成；术后对病人影像资料进行传输，归档和刻录，确保数据的完整性和可追溯性。在临床科研层面，我主要根据临床方案的要求，帮助术者筛选合适的入组患者，协助签订知情同意书，并进行随机分组，后续进行一些影像的定性和定量分析等。非常感谢阜外医院的成长平台和组织对我的认可，我会严格遵守党章党规党纪，贯彻落实“九项准则”，做干净纯粹、廉洁自律的人。年度先进个人的荣誉属于我的团队，同时将鞭策我们以更高的标准要求自己，再接再厉，继续为团队和患者提供更优质的服务。

内科第一党总支青年技师：师振鹏

践行一名新时代好护士的职责，不仅要具有严谨的工作态度，慎独、奉献与团结协作的精神，还要不断学习新知识、新技能，提升自己的专业水平，跟上最新的医疗技术和护理理念。通过参加各类专业培训、学术会议，甚至攻读更高的学位，来提升自己的专业水平。只有扎实的专业技能与知识才能应对当今日新月异的重症临床工作，为患者提供优质安全且高效的护理服务。

在关注技术进步的同时，也不能忽视对患者的人文关怀。每一个病人都是独一无二的个体，他们不仅需要身体上的治疗，更渴望得到心理上的支持。因此，在日常工作中融入更多的人文关怀元素，比如给予温暖的微笑、耐心的解释和鼓励的话语，都可以极大地提高患者的满意度和康复速度。

作为一名党员和医护人员，我们肩负着特殊的社会责任，这不仅体现在日常的医疗护理工作中，也体现在我们对社会、对同事以及对患者的责任上。在医院这个特殊的环境里，我们的每一个行动都在传递着重要的信息。因此，我们要时刻起到模范带头作用，坚持廉洁自律，切实做到严以修身、严以律己，通过自身的言行树立良好的榜样，尤其是为年轻同事展示如何成为一名既有专业素养又富有同情心的优秀护士。未来，我会继续努力，用更专业的护理服务患者，为护理事业贡献自己的力量。

内科第一党总支青年护士：朱娜

内科第二党总支

如何成为一名阜外医院的好医生，我想从三个方面分享。首先，坚持患者利益至上，严格执行诊疗标准。作为医生，我们的首要任务是守护患者的健康与安全。这意味着在日常工作中，必须将患者的利益放在首位，严格按照最新的临床指南和循证医学原则制定治疗方案，确保每一位患者都能获得科学合理的治疗。同时，我们应坚守职业操守，不被外界干扰，始终以患者的长期利益为重，提供个性化服务，尊重每位患者的具体情况。其次，谦虚谨慎，敬畏生命，加强团队协作。面对复杂的病例时，我们要保持谦逊态度，积极寻求多方意见，尊重同行的意见，善于倾听与沟通，充分发挥团队合作的优势，共同攻克难题。最后，持续学习专业知识，注重自我调适。医学领域日新月异，我们必须不断更新知识体系，参加学术会议、培训课程，利用在线资源进行终身学习。同时，高强度的工作要求我们关注自身心理健康，通过运动、艺术等兴趣爱好来放松身心，滋养心灵，以稳定状态践行救死扶伤的使命。未来，我将不断提升专业能力和综合素质，践行廉洁从医的理念，带动周围的人一起遵守九项准则，用高尚的医德和精湛的医术赢得患者的信任和社会的尊重，共同构建一个更加公平、透明的医疗环境，为中心和医院的高质量发展添砖加瓦，为实现“健康中国”目标贡献力量！

内科第二党总支青年医师：胡志成

我想从三个方面分享如何成为一名优秀的重症监护室（ICU）护士。第一，要持续提升专业技能与应急处理能力。作为ICU护士，面对病情复杂且变化迅速的患者，我们必须不断提升专业技能和应急处理能力。临床工作中，我会抓住每一次学习、实践的机会，提升自己的专业技能，增强应急处理能力，以期减少病人痛苦，提升患者的满意度和治疗效果。第二，秉持慎独精神，维护患者权益。即无论是否有人监督，都要做到谨慎从事，坚持原则。具体来说，每次操作前仔细核对医嘱和患者信息，严格按照标准流程执行各项护理措施。当遇到复杂的伦理问题时，应基于患者的最佳利益作出决策，避免任何形式的利益冲突。只有这样，才能真正赢得患者的信任，建立起稳固的医患关系。第三，强化人文关怀，真诚待人。每个患者都是独立的个体，他们不仅需要身体上的治疗，更渴望得到心理上的支持。因此，我们需要拥有强大的共情能力，站在患者的角度去理解他们的需求和感受。作为一名阜外医院的优秀护士，我们要在专业素养和人文关怀上不断追求卓越。通过实际行动践行救死扶伤的使命，为患者提供最优质的护理服务，为医院的发展贡献自己的力量。

内科第二党总支青年护士：贾晓玉

在急诊这高强度、快节奏的工作环境中，践行好护士、好员工需从专业技能、职业素养和团队协作等多方面全面提升自我。一是以急诊核心能力为基石，夯实专业根基。强化急危重症救治能力：熟练掌握心肺复苏、电除颤、气道管理等核心技术，学习快速分诊患者，准确识别高危患者，缩短“黄金”救治时间技能。提升动态评估与应急决策能力：培养“观察—判断—干预—再评估”的动态思维模式，持续监测急性心梗患者的生命体征变化，及时发现潜在并发症。二是以患者安全为中心，践行人文关怀。构建高效抢救流程：严格执行“三查八对”，杜绝用药错误。落实感染防控措施，快速识别传染病风险患者并进行隔离。注重患者及家属心理支持：在抢救间隙用简洁语言向家属解释病情，缓解他们的焦虑情绪。对临终患者实施安宁护理，体现生命尊严。三是以团队协作为纽带，发挥团队协作作用。强化多学科协作意识：主动参与MDT交接，与医生、药师、检验科等建立高效的沟通机制，确保信息畅通。培养领导力与应变能力：在抢救过程中担任主抢护士，快速调配资源，协调人员分工，提升团队危机应对能力。

内科第二党总支青年护士：魏文宇

作为临床一线工作近二十年的护士，以及监护室的带教老师，我深感肩负的责任重大。在日常工作中，我常常思考：如何做一名好护士？首先，我认为关键在于做好自己。作为一名拥有丰富经验的护理人员，我有义务将积累的专业知识和技能分享给年轻的同事。不仅仅是教会他们如何正确地进行静脉穿刺或使用复杂的医疗设备，更重要的是传授处理问题时全面而深入的思维方式，以及如何高效地与医疗团队沟通协作。这些不仅是技术上的指导，更是态度上的熏陶。除此之外，传递积极的工作态度同样至关重要。面对高强度的工作压力，保持乐观、敬业的精神面貌能够极大地鼓舞团队士气。随着阜外医院日新月异的发展，尤其是在智能化互联网门诊、健康生活方式推广等前沿领域的探索，对我们护理队伍提出了更高的要求。我们要紧跟医院的步伐，积极参与到这些变革中去，这不仅有助于提高我们的专业水平，也能为患者提供更加优质的医疗服务。我愿意在自己力所能及的范围内，为推动这些变化做出贡献，真正成为一名符合时代需求的好护士。未来，我会继续以身作则，将多年积累的经验和心得毫无保留地传授给年轻同事，让阜外护理精神薪火相传。

内科第二党总支青年护士：孙红秋

内科第三党总支

作为阜外医院的一名青年医师，我结合自身岗位职责，致力于在医疗、教学、科研等方面全面提升，争当一名优秀的好医生和好员工。一是持续深化医疗品质与服务内涵。始终坚持以患者为中心的原则，严格执行医疗核心制度。无论是门诊还是治疗过程中，我们都应规范诊疗行为，提升医疗品质，确保患者安全。每一个诊疗环节都需严谨细致，从每一次门诊到每一次治疗，都要做到精准高效。通过不断优化服务流程，提高患者满意度，真正做到让每一位患者感受到关怀与尊重。恪守医德医风，修医德、行仁术，怀救苦之心，努力为人民群众提供更加优质高效的健康服务。二是积极投身科研事业。科研不仅是推动医学进步的重要手段，也是我们不断提升医疗服务能力的关键途径。在阜外医院这一优秀的平台上，我将紧密结合日常工作，加强对心脏围术期神经系统并发症的研究。努力推进临床研究与基础研究的深度融合，致力于发表具有较高学术影响力的论文。三是高度重视教学工作，参与人才培养。作为一名青年医生，我深知教学活动是医科院的光荣传统，也是阜外医院人才培养的基石。通过向身边的优秀党员及同事学习，我获得了许多宝贵的知识和经验。这些经验是我一生受用不尽的财富。我将积极参与教学工作，以实际行动为阜外医院的教学事业贡献自己的力量。

内科第三党总支青年医师：王玮婧

作为一名阜外医院消化内科的青年医师，我深知成为一名优秀的医生不仅需要扎实的专业知识和精湛的技术，有对生命的敬畏之心和温暖的人文关怀，还要加强医德修养，廉洁行医。首先是筑牢安全屏障，敬畏生命之本。面对射频消融术后突发呕血、心脏搭桥术后消化道出血及瓣膜术后便血等情况，我们急诊内镜团队总是第一时间到达患者床旁，在确保心脏安全的前提下完成内镜止血操作。同时，与心血管团队紧密合作，共同调整抗栓和抗凝策略，为患者构建稳固的安全防线。其次，深耕交叉领域，锤炼核心技能。为了更好地服务患者，我们积极探索心血管疾病与消化系统的交互影响。例如，研究肠道菌群与围术期缺血性肠病之间的分子对话机制，并致力于建立早期预警模型。通过这些研究，不仅提高了我们的技术水平，也加强了专科间的协同效应。再次，延伸服务温度，践行人文关怀。在日常工作中，我们特别注重细节，以实际行动践行人文关怀。针对老年心血管患者，我们定制了无痛胃肠镜流程；为心衰患者设计了优化的肠道准备方案；并为长期服用抗凝或抗栓药物的患者提供了个性化的内镜围术期药物调整建议。这些措施不仅提升了患者的舒适度和满意度，也增强了他们战胜疾病的勇气和信心。最后，我将继续精心钻研业务，加强医德修养，塑造和维护良好行业形象，构建风清气正的医疗行业工作氛围。

内科第三党总支青年医师：闫婧爽

作为阜外医院的一名营养师，我深知自己的职责不仅仅是为患者提供科学的饮食指导，更是通过自己的专业能力，为新时代的

（下转第4版）

（上接第3版）

医疗事业贡献青春力量。首先，要始终将患者的需求放在首位。我们不仅要有扎实的专业知识，更要有服务人民的初心和使命。作为营养师，我深知患者的健康离不开合理的营养支持。因此，在日常工作中，我坚持为患者制定个性化的饮食计划，帮助他们改善慢性病症状、控制体重或调整饮食习惯。科学饮食计划不仅是专业的，更需要是有温度的。多方位的了解患者减少其执行难度是我在门诊中不断追求的目标。其次，在工作中，我始终秉持“合作至上”的工作理念。这不仅体现在与患者的“合作”上，也体现在与同事的合作中。在科室团队中，我积极了解患者除了营养外的其他专业方向的情况，与其他专业方向的医生及护士密切配合，共同为患者提供全方位的治疗支持。最后，我也注重自身的成长与分享，通过参加学术会议和培训课程，不断提升自己的专业知识和技能。同时积极参与教学工作，将专业的营养知识带给更多的医护人员。

内科第三党总支青年营养师：邓娟

作为一名护士，我深知这份工作不仅是职业，更是守护生命的重托。我始终以“患者需求为导向”，在平凡的岗位上践行护理初心。门诊的工作繁琐而细致，每一个细节都至关重要。从细微处入手，做好每一项工作是我们的职责所在。无论是热情接待每一位患者，耐心解答他们的疑问，还是细心核对信息，准确执行医嘱，都是为了确保患者的安全和舒适。每一次与患者的互动，都是我们传递关爱的机会。在抢救时，我们与时间赛跑的每一个瞬间，都在用专业守护生命。面对紧急情况，迅速反应、果断行动是我们必备的能力。而在候诊区，我们弯腰倾听的每一个姿势，都在用耐心传递希望。这种无微不至的关怀不仅能够缓解患者的焦虑，也能让他们感受到温暖和支持。护理工作是一项团队合作的工作，需要每一位护士团结协作，互相支持，共同进步。正是有了大家的共同努力，我们才能为患者提供最优质的护理服务。未来，我将继续以病人为中心，用爱心温暖病痛，用专业守护健康。无论是在日常护理中，还是在紧急情况下，我都将全力以赴，用更优质的服务为患者的健康保驾护航。我相信，只要我们齐心协力，定能在各自的岗位上发光发热，为医院的发展贡献自己的力量。

内科第三党总支青年护士：李娜

（上接第1版左下）

国专利金奖和世界卫生组织科技创新奖，并入选联合国全球推广项目。

3) 自主产品：团队经过十余年的攻关，成功研发了我国完全自主知识产权的第三代全磁悬浮人工心脏，相比于国际同类产品，不仅体积小、线缆细、植入创伤小，而且血液相容性好、发生脑卒中及消化道出血率低，标志着我国心脏衰竭外科治疗已进入人工心脏时代，大幅降低国内 60 万重症心衰患者的治疗成本。

4) 权威指南：团队牵头的 12 项临床研究的成果被 ESC、ACC、AHA 等 36 个国际临床指南引用，惠及了全球患者。此外，临床研究中心还牵头或参与国内心血管领域 75% 的诊疗指南和专家共识，制订了二尖瓣病变等 19 项临床路径，以及冠状动脉血管重建适宜性等 6 项国家行业标准，规范了全国诊疗。

5) 政策依据：团队承担基层高血压管理“五统一”工作，探索了国家基本公共卫生服务项目监管和基层医疗卫生机构“医防融合”的新模式。同时，作为全国心血管病医疗质量控制中心，开展了持续评价和针对改善，被《柳叶刀》称为“在改善医疗质量方面里程碑式的一步”和“挽救数以万计患者生命的契机”。

6) 防治实效：作为国家心血管病医疗质控中心，完善心血管领域重点疾病和技术医疗质量相关诊疗流程、管理规范和质量改进措施，并开展了全国专项改进行动。其中 ST 段抬高型心梗发病 12 小时内再灌注治疗率和搭桥手术乳内动脉桥使用率提升成效显著，而全国搭桥手术院内死亡率十年来稳步下降，达到美国水平。

7) 资源平台：团队从 2014 年开始承担了国家重大公共卫生服务项目，十年来项目在 32 个省份建立 413 个区县项目点，深入 5.7 万村或社区，累计调查社区居民 558 万人，随访近 2500 万人年，并收集生物样本 1100 万人份、心脏和颈动脉超声影像 473 万人份，建成了全球最大的自然人群队列和国际领先的健康信息库。同时，西院区还培养了一批具有国际水准的临床和基础医学科学家和 400 人的多学科专业化研究团队。

03彰显成果转化和科普宣传的“特色”

一方面，西院区紧贴首都和区域发展定位，为心血管医疗器械产业的发展提供强有力的支持。通过建立科技成果转化、知识产权共享及利益分配制度，充分发掘科研人员创新潜能，确保成果高效顺畅转化。此外还促成百洋集团迁至门头沟、吸引华润医药集团在当地成立分公司等，引领多项创新科技成果转化项目落户门头沟，为当地经济发展做出积极贡献。

另一方面，作为全国科普教育基地，每年通过基地开放、夏令营、义诊、线上线下科普宣教等开展百余场次活动，西院区有3个对外开放参观区域，每年平均接待各类来访、参观等活动40余批、1000余人次。

三、未来规划

西院区二期将于今年正式投入使用，二期着力打造基于数据驱动的信息化、智能化的现代化医院和健康生活方式医学中心。借助阜外医院电子病历八级和智慧服务五级医院的信息技术优势，打造医院智慧服务和智慧管理模板；探索全生命周期、健康生活方式干预适宜技术、模式等。

中国医学科学院阜外医院西院区，始终以国家队的使命担当，坚定服务于“健康中国”战略，致力于开展心血管病高质量研究和高效率转化，以及全行业提升和全人群防控，为促进自主产业发展、优化医疗资源效率、改善民众健康水平做出我们应有的贡献。

文字：中心党政办公室 杨阳
国家临床医学研究中心办公室 李希
图片：中心党政办公室 杨阳
工会办公室 郭悦

（上接第1版右下）

其中1例来自山东的冠心病患者，在外院尝试介入放置冠脉支架失败，因再发急性心肌梗死和心力衰竭紧急启动ECMO支持治疗，外院治疗四天后因病情无改善，经我院ECMO急救平台会诊后，于4月8日患者携带ECMO设备经救护车转运至我院急诊，体外循环科医生协助切换至我院ECMO设备，随后将患者安全转运至CCU。入院后患者心电图有心肌缺血表现，循环不稳定，调整药物后联合主动脉球囊反搏（IABP）治疗，因介入风险极高，紧急组织多学科专家会诊，入院第二天决定急诊冠脉造影和放置冠脉支架，在机械循环辅助下最终成功开通冠脉堵塞血管，完成介入手术，于4月10日成功撤除ECMO，患者目前情况平稳，病情好转。跨区域转运不仅凸显了我院作为国家级心血管病中心的综合实力，也印证了阜外与兄弟医院紧密协作，积极构建区域性危重症救治网络的成效。

“清醒ECMO”模式 凸显“医学有温度”的人文关怀

值得一提的是，此次救治中有2例ECMO患者在病情评估后保持清醒状态，“清醒ECMO”模式可有效降低患者创伤后应激障碍风险，加速心理康复进程。尽管该模式对医护人员的监测与护理提出了更高要求，但医护团队仍以患者为中心，通过个性化治疗与心理疏导，践行“医学有温度”的核心理念。

ECMO急救平台建设 高效启动绿色通道

阜外医院ECMO急救平台是由体外循环中心牵头的多学科合作建设，于2024年9月正式建立“ECMO的评估、决策、实施”绿色通道，通过搭建多学科联络体系、设立体外循环中心ECMO协调人、梳理重构ECMO建立流程，实现对ECMO全流程管理。

ECMO急救平台具有高效的运行机制：临床科室接诊并初步评估患者病情，并认为需要建立ECMO辅助后，迅速联系体外循环中心ECMO协调人。协调人再次简要评估ECMO适应症后，立即启动“绿色通道”和精准实施方案。ECMO运行期间的管理由体外循环中心全程负责，包括提供ECMO插管设备、牵头ECMO多学科会诊、为ECMO治疗提供精准的决策技术支持，从并发症监测到患者生命体征精准把控。ECMO急救平台的建设让医院在抢救患者生命的“黄金时间窗”内实现救治效率跨越式提升。

单日7台ECMO的高效运转，突破了阜外医院同时转机数的记录，这既是阜外医院在重症急救技术、设备配置及团队协作能力上成熟水平的挑战，也印证了阜外医院在ECMO急救平台建设、疑难重症救治、精细化管理、跨区域联动、多学科协作方面的非凡能力，充分体现了心血管“国家队”始终坚持“以患者为中心”的责任和担当。未来，阜外医院将继续利用ECMO急救平台，加强多学科配合、医护协同、团队作战，深化急危重症救治硬实力，为更多患者托起生命希望！

文字：医务处 徐弋加 体外循环中心 滕媛
图片：医务处 徐弋加 体外循环中心 滕媛

潮湿升温季，耳鼻喉健康这样守护

4月20日
我们迎来“谷雨”节气
这是春季的最后一个节气
此时节
和风细雨，柳絮纷飞
寒意褪尽，万物蓬勃

俗语说“清明断雪，谷雨断霜”，谷雨标志着降水增多、湿气渐盛，气温波动也更为明显。潮湿温暖的环境不仅催生草木繁茂，也让细菌、霉菌、花粉等过敏原活跃起来，加上人体此时易受“湿气困脾”影响，免疫力波动，耳鼻喉等“娇嫩”的黏膜系统首当其冲，成为疾病高发区。阜外专家教您守护耳鼻喉健康。

一、谷雨时节，耳鼻喉易被哪些问题“盯上”？

1. 过敏性鼻炎：花粉+霉菌双重暴击

谷雨前后，柳絮、梧桐絮、草本植物花粉进入飘散高峰期，同时潮湿环境促使霉菌大量繁殖。鼻腔黏膜受过敏原刺激，易出现鼻痒、喷嚏、流涕、鼻塞等症状，严重者可能引发眼痒、流泪甚至哮喘。

2. 咽炎、扁桃体炎：湿热“熏蒸”咽喉

湿气重易导致人体津液代谢不畅，咽喉部黏膜长期处于潮湿闷热状态，加上谷雨温差大，受凉后免疫力下降，病毒、细菌趁虚而入，引发咽干、咽痛、异物感，甚至扁桃体红肿化脓。

3. 中耳炎：潮湿环境埋下“耳疾”隐患

外耳道潮湿易滋生细菌，若掏耳不当或污水入耳，可能引发外耳道炎；儿童咽鼓管短而平，感冒后鼻涕倒流易诱发分泌性中耳炎，出现耳闷、听力下降等症状。

4. 突发性耳聋：温差刺激血管痉挛

谷雨气温起伏大，血管调节功能较弱者可能因温差导致内耳血管痉挛，局部供血不足，突发耳鸣、听力骤降。

二、3招精准预防，让耳鼻喉“透气”少生病

1. 环境管理：阻断过敏原与湿气

鼻腔防护：外出佩戴防花粉口罩，回家后用生理盐水冲洗鼻腔(水温 37℃左右)，清除过敏原；室内保持通风，使用空气净化器，定期清洗空调滤网，减少霉菌滋生。

防潮护耳：洗头洗澡后及时擦干外耳道，可用干净棉球轻拭；游泳时佩戴耳塞，避免污水进入；阴雨天气衣物被褥勤晾晒，减少霉菌接触。

咽喉保湿：避免长期待在空调房，使用加湿器(湿度保持 40%-60%)，多喝温水，少吃辛辣、油炸食物，减少咽喉刺激。

2. 饮食调理：健脾祛湿，增强免疫力

中医认为“脾主运化水湿”，湿气困脾会导致免疫力下降。谷雨饮食宜“清热、利湿、健脾”：

推荐食材：红豆、薏米、茯苓、山药、冬瓜、玉米须(煮水)等，煮粥或煲汤食用；多吃梨、枇杷、银耳等滋阴润燥的食物，缓解咽喉干痒。

少吃禁忌：油腻、甜腻食物(如蛋糕、肥肉)易助湿生热，冷饮、冰品损伤脾胃阳气，需适量控制。

3. 穴位按摩：通经活络，缓解不适

迎香穴(鼻翼两侧旁开 1 厘米)：拇指按揉至发热，缓解鼻塞、鼻炎。

合谷穴（虎口处）：按压 5-10 分钟，可减轻咽喉肿痛。

听宫穴(耳屏前，张口时凹陷处)：食指按压，配合张口闭口动作，改善耳闷、耳鸣。

三、出现这些症状别硬扛，及时就医！

鼻塞、流涕超过 1 周未缓解，或伴有头痛、嗅觉减退；

咽喉疼痛剧烈、吞咽困难，或声音嘶哑超过 2 周；

耳朵疼痛、流脓、听力下降，或突发耳鸣、眩晕；

频繁打喷嚏、眼痒，甚至呼吸困难（警惕过敏加重）。

谷雨时节，潮湿与生机并存，养护耳鼻喉的关键在于“防湿、驱邪、固本”。做好环境清洁、饮食调节与日常防护，既能减少疾病困扰，也能让身体顺应自然节奏，以清爽状态迎接夏日到来。记住：健康无小事，五官的“细微信号”，正是身体需要呵护的提醒哦！

注：若症状持续或加重，请及时到耳鼻喉科就诊，避免延误治疗。

愿这个谷雨，您的世界清清爽爽，耳聪目明，咽喉舒畅！

文字：耳鼻喉科 韩佳宏