



·中国医学科学院·

阜外医院院报

FUWAI HOSPITAL NEWS, CHINESE ACADEMY OF MEDICAL SCIENCES & PEKING UNION MEDICAL COLLEGE

2025年4月10日 第169期
内部资料 免费交流

地址: 北京市西城区北礼士路167号 邮编: 100037
电话: (010) 68314466/88398866
网址: www.fuwai.com/www.fuwaihospital.org



目录

阜外医院西院区荣获“北京市三八红旗集体”称号！巾帼力量闪耀心血管医学高地 第2版

华中阜外—国家心血管病区域医疗中心同质化建设优秀榜样 第3版

实验诊断中心党支部开展“传承红色基因，践行绿色使命”主题党日活动 第4版

国家心血管病中心 中国医学科学院阜外医院 深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和全国两会精神

国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院（以下简称“中心和医院”）分别于3月13日、3月17日召开党委常委会和主题周会，传达学习习近平总书记在两会期间重要讲话和全国两会精神、国家卫生健康委扩大会议暨理论学习中心组集体学习会议精神，研究部署贯彻落实举措。

3月13日，中心和医院召开党委常委会会议。全国政协委员、中心主任、医院院长、中心和医院党委副书记胡盛寿同志传达学习习近平总书记在两会期间重要讲话和全国两会精神，结合政府工作报告中的卫生健康重点工作，进一步研究细化了中心和医院贯彻落实工作。



3月17日，中心和医院召开主题周会，全国政协委员、中心和医院党委书记郑哲同志主持会议，传达学习习近平总书记在两会期间系列重要讲话和全国两会精神、党委扩大会议暨理论学习中心组集体学习会议精神，对中心和医

院全面学习贯彻落实工作进行部署安排。全国人大代表张澍、全国政协委员魏英杰、敖虎山分别交流了2025年两会期间个人履职感受与学习体会。



图：党委书记郑哲同志主持会议

会议指出，今年全国两会是在全面贯彻落实党的二十届三中全会精神的关键之年和实现“十四五”规划目标的收官之年召开的一次重要会议。习近平总书记三次到团组同代表委员深入交流、共商国是，围绕因地制宜发展新质生产力、进一步全面深化改革、强化教育对科技和人才支撑作用、推进强军建设等重大问题，提出了一系列重要观点、重要论述。习近平总书记的重要讲话高屋建瓴、思想深邃、内涵丰富，体现了对经济社会发展规律的深刻把握、对全局工作的深刻洞察，具有很强的战略性、前瞻性、指导性，为中心和医院做好各项工作指明了前进方向、提供了根本遵循。

会议强调，学习贯彻习近平总书记重要讲话和全国两会精神是当前和今后一个时期一项重要政治任务，要不折不扣落实党中央、国务院各项决策部署和党委组工作要求，扎实推进中心和医院高质量发展。

会议要求，一是切实提高政治站位，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要把学习贯彻习近平总书记重要讲话和全国两会精神与《习近平关于健康中国论述摘编》等一系列关于卫生健康领域的重要讲话和重要指示批示精神结合起来，一体学习、一体贯彻。精心组织形式丰富、群众喜闻乐见的各类宣传宣讲，确保传达落实到位。二是切实把习近平总书记重要讲话和全国两会精神落到实处，进一步把行动落实到党委组和院校党委的工作安排上来。锚定国家医学中心和区域医疗中心十项功能定位目标，做实做细党建与业务深度融合，真正做到双促进、双发展。三是广泛凝聚实干共识，打破思维定势，创造性举措开展工作。保持干事创业的精气神，千字当头、攻坚克难。进一步做好调查研究，冲在抓落实第一线、最前沿。强化系统观念，全面提升创造性开展工作的能力。四是落实“两个责任”，充分发挥全面从严治党引领保障作用。持续深化全面从严治党，扎实拓展党纪学习教育成果，强化长效机制建设。改变工作作风，高质量开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育。统筹高质量发展和高水平安全，守住安全底线和红线。弘扬清风正气，开展做“好医生、好护士、好员工”行风建设主题活动，营造廉洁文化氛围。

中心和医院领导班子成员，党委委员、纪委委员、党总支和党支部书记，副科级以上中层干部参加会议。

文字：党委办公室 高晓彤
图片：党委办公室 邓洪峰

外交部点赞：国家医学中心联合国家区域医疗中心， 架起人类卫生健康共同体桥梁， 以中国原创技术守护“巴铁”童心

全国两会胜利完成各项议程，圆满落下帷幕，2025年政府工作报告提出，要“促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局”“推动高质量共建‘一带一路’走深走实”。

作为心血管疾病“国家队”，中国医学科学院阜外医院（以下简称阜外医院）坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，深入践行习近平总书记提出的“以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，将健康融入所有政策，人民共建共享”重要指示精神，以人民健康为中心，全面推进实施健康优先发展战略，以实际行动响应构建人类卫生健康共同体的号召，扎实落实“双中心”功能定位，以家国情怀和使命担当，为健康中国建设画上美丽注脚。

今年春节前夕，阜外医院携手云南阜外组成援外团队（以下简称阜外团队），使用中国原创的“超声引导介入技术”，走出国门成功救治8名巴基斯坦先天性心脏病患儿。这一行动正是阜外医院“顶天”又“立地”的真实写照。

顶天：阜外医院持续引领我国心血管领域医学发展走在世界前沿，深入开展核心技术攻关，产出一批具有原创性、颠覆性的科技创新成果，聚焦心血管领域“卡脖子”技术难题，以自主创新突破国际技术壁垒，自主研发的超声引导介入技术体系实现“无放射线、无造影剂、不开刀”的革命性突破，该技术体系荣获“世界卫生组织科技创新奖”，被联合国各成员国选举为全球可持续发展目标推广项目，首创完

全可降解封堵器等原创器械，成功替代欧美同类金属产品，实现将复杂心脏病手术转化为门诊手术甚至移动手术车“上门手术”，真正以科技创新引领新质医疗生产力的发展。

立地：阜外医院积极推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，持续推进国家心血管病区域医疗中心建设，输出同质化技术、人才、理念。其中，输出建设的全国首批“国家区域医疗中心”建设样板单位，云南省阜外心血管病医院（以下简称云南阜外），经历7年的发展建设，在云南省委、省政府的支持下和北京阜外医院的全力输出支援下，在国家心血管病中心主任、阜外医院院长、云南阜外医院总院长胡盛寿院士的统筹指导下，医疗诊治能力和水平显著提高，现已建成西南地区最大先心病诊治中心。更为可贵的是，云南阜外立足我国西南“桥头堡”，积极服务融入“一带一路”，充分发挥对南亚东南亚的医疗辐射力，分享和传播中国原创技术，真正展现了国家区域医疗中心建设的战略价值与成功实效！

国家点赞：跨国“心”连心，让中巴情谊“跳”动起来

国家心血管病中心主任、阜外医院院长胡盛寿和国家心血管病中心、阜外医院党委书记郑哲高度重视此次援助活动。在援助中，阜外医院副院长潘湘斌带领阜外团队使用的中国原创的“超声引导介入技术”，不仅解决我们自己的“卡脖子”问题，还帮助巴方摆脱对西方技术体系的依赖，巴方因此非常振奋。2月，巴基斯坦扎尔达里总统访华时，专门在中华人民共和国和巴基斯坦伊斯兰共和国发表的联合声明中，高

度评价中方在巴基斯坦开展的这一紧急援助项目，这一横跨国界的医疗救治和技术帮扶也获国家点赞。

近日，国家卫生健康委收到来自中华人民共和国外交部（以下简称外交部）的一封感谢信，外交部在信中委托国家卫生健康委向阜外医院转达由衷的敬意！

一封来自外交部的感谢信（摘录）：

“诠释了救死扶伤、大爱无疆的国际人道主义精神”“使巴基斯坦普通民众感受到中巴铁杆友谊的温度”“对赴巴团队全体成员的精湛医术、高尚情操和卓越贡献提出表扬”

NCCD



云南省阜外心血管病医院

阜外赴巴团队人员名单

潘湘斌	中国医学科学院阜外医院 副院长
	云南省阜外心血管病医院 执行院长
李惠	中国医学科学院阜外医院 超声科副主任医师
卢江	云南省阜外心血管病医院 院长助理
杨宏波	云南省阜外心血管病医院 结构二病区执行主任
朵林	云南省阜外心血管病医院 社会事业部副主任

（下转第2版）

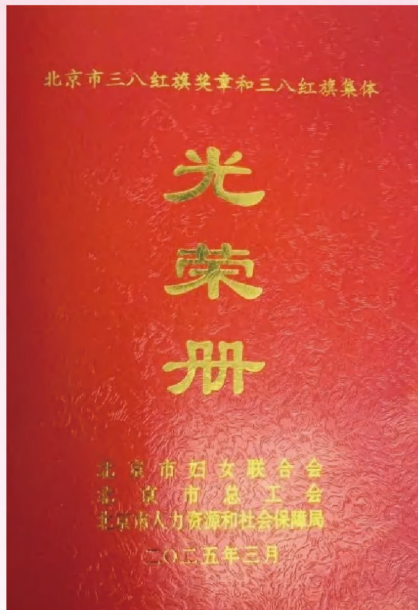
主编：胡盛寿 郑哲 执行主编：胡洋

主办：党委办公室 承办：宣传组 责任编辑：寿宇红

fuwaixc@126.com 电话：(010) 88396412

阜外医院西院区荣获“北京市三八红旗集体”称号！ 巾帼力量闪耀心血管医学高地

近日，北京市妇女联合会、北京市总工会、北京市人力资源和社会保障局联合发布表彰决定，中国医学科学院阜外医院西院区荣获“北京市三八红旗集体”称号！



丰台区右安门东大街志愿服务联合会
丰台区马家堡街道时代风帆楼宇党委
丰台区花乡街道便民服务中心
丰台区生态环境局水和土壤生态环境科
《北京丰台年鉴》编辑部
丰台区丰台街道民生保障办公室
南中轴(北京)国际文化科技发展有限公司
石景山区八角街道景阳东里第二社区居委会
石景山区老山街道老山东里南社区“金玻璃”巾帼志愿服务队
航天云网科技发展有限公司财务中心
石景山区广宁街道社区卫生服务中心
石景山区文化中心(石景山区旅游服务中心)
石景山区人民法院立案庭(诉讼服务中心)
中国电科智能科技研究院国防预研自主可控大模型联合攻关团队
北京市第九中学
北京燕京八绝博物馆
门头沟区城子街道矿桥东社区巾帼志愿服务队
门头沟区东辛房街道石门营社区七区社区居委会
门头沟区人民检察院第四检察部
国家税务总局北京市门头沟区税务局第一税务所
门头沟区医院眼科
国家心血管病中心中国医学科学院阜外医院西山基地



科普与教育并行，让医学知识走进千家万户

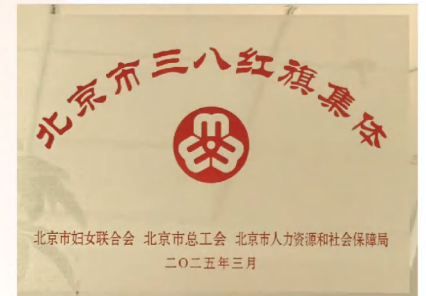
在心血管疾病防控方面，阜外医院西院区积极探索适合中国国情的慢性病智能防控模式，研发以高血压管理为代表的智能化辅助决策工具；建立覆盖27万医疗卫生机构的培训平台，培训基层医生超过140万人次。开设线上教育平台“阜外学院”，年度直播618场，收录4.1万个课件，观看时长超过5百万分钟的观众达1362万人次；围绕科普“五进”，在卫生健康主题日及节气开展线下科普活动，直接服务万余人；在门头沟区大峪中学面向高中生开设医学职业生生涯启蒙系列课程，获得学生们的热烈响应和校领导的高度评价。

助力区域发展，彰显社会责任

阜外医院西院区紧贴其地域定位，为心血管医疗器械产业的发展提供强有力的支持，促成百洋集团迁至门头沟、吸引华润医药集团成立分公司等，3项科技成果转化项目落户门头沟；成立阜外康复护理职业技能培训学校等，为当地经济发展做出积极贡献。



在繁忙而充满活力的阜外医院西院区，职工总数中占比65%的女性职工以其独特的温柔与坚韧，成为不可或缺的中坚力量，以实际行动诠释了“巾帼不让须眉”的时代精神。



“北京市三八红旗集体”这一荣誉，不仅是对阜外医院西院区女性职工们专业能力的肯定，更是对她们无私奉献、勇于创新精神的褒奖。未来，阜外西院区将继续以科技创新为驱动，以患者需求为导向，为心血管医学的发展和人民健康事业贡献更多力量！

文字：中心党政办公室 杨阳
图片：中心党政办公室 杨阳

阜外医院西院区

阜外医院西院区坐落于北京市门头沟区，自2014年一期工程投入使用以来，已成为国家心血管病中心、心血管疾病国家重点实验室、国家心血管病临床医学研究中心的所在地。2022年6月，二期项目正式开工奠基，标志着“十四五”期间国家医学中心首个建设项目实质落地。未来，包括健康生活方式医学中心和一座拥有350张床位的智慧化、研究型医院的二期工程将正式投入使用。

科研与防控并重，筑心血管健康研究新高地

一方面，阜外医院西院区组织有序的科学研究，专注于心血管及相关疾病的遗传和行为因素研究，解析分子机制，建立疾病预警预测体系，研发适合中国人群的心脏保护药物和高端植入器械，加速产出原创性、突破性、引领性的重大科技成果；另一方面，阜外医院建立九大技术平台，为人群危险因素与健康管理、循证评价及临床试验创新方法、心血管疾病医疗结果研究等提供高水平支持。

(上接第1版)

巴基斯坦第一夫人、扎尔达里总统女儿专程慰问患儿并出席项目交流活动，代表扎尔达里总统表达诚挚谢意，并赞誉此次行动为“巴中铁谊的典范”。



图：巴基斯坦第一夫人、扎尔达里总统女儿阿西法·布托·扎尔达里专程看望慰问患儿

中国驻巴基斯坦大使姜再冬也评价此举是“人民至上”理念的跨国生动实践。

这不仅是对阜外援外医疗队的高度肯定，更是对阜外医院及输出的国家区域医疗中心云南阜外医院人类命运共同体理念、推动全球卫生事业发展的鼓励。

技术突破：从“开胸”到“无痕”的革新

阜外团队原创的超声引导介入技术是一种全新的手术方法，实现了“不开刀、不用放射线及造影剂，甚至在患者清醒状态下治疗心脏病”的目标。将心脏手术从要到大城市、大医院找大医生做的“重大手术”转变成“门诊手术”，甚至实现了利用移动手术车的“上门手术”。在巴基斯坦实施的手术采用了可吸收封堵器，一年后封堵器可自动降解，心脏缺损由患者自身组织修复。“这不仅降低感染风

险，从长远来看更有利于孩子们的未来发展。”潘湘斌教授介绍，该技术已通过联合国可持续发展项目推广至多国，不仅成为发展中国家先心病救治的“中国方案”，更到法国、德国、英国、意大利等多个发达国家进行手术演示和技术带教，一改中国技术便宜低端的国际印象。



图：阜外医院潘湘斌教授给患儿进行检查

患儿新生：“中国医生给了我第二次生命”

来自伊斯兰堡市的8岁患儿安纳亚，在1岁时就被确诊为先天性心脏病，由于病情复杂且手术费用高昂，她一直未能接受治疗，当中国医疗团队到达时，安纳亚用她明亮的双眸望着医生说：“中国医生如同天使，你们的微笑如阳光般温暖。”术后，8岁的小阿夫拉·阿米尔兴奋地说：“我终于可以和小伙伴们一起奔跑啦！”她的母亲赛义玛感动落泪：“我们曾以为孩子活不过十岁，是中国医生创造了奇迹。”17岁的米莱卡术后在病房里许下的心愿：“中国医生不远万里来到这里，把温暖和希望带给了我们。我也想像他们一样，成为一名医生，到中国学习先进的医疗技术，让更多人重获健康。”类似的故事在拉瓦尔品第接连

上演，患儿家庭从绝望到重获希望的转变，成为中巴“铁杆情谊”最生动的写照。

授人以渔:200名巴方医护接受“带不走的技术”

医疗队此行不仅完成手术，更为当地留下可持续发展的医疗能力。团队对200名巴方医护人员开展系统培训，涵盖超声介入操作、新型介入材料、移动医疗车使用等。阜外团队的超声引导技术改变了以往“高、精、尖”技术往往“又贵又难”的通病，超声引导器械显著降低技术难度，可以“不挑人、不拍尖”的快速培养大量基层医生，显著提高医疗服务能力，罕见地在安全性、有效性、可及性三个关键指标上同时达到了领先。阜外团队多次受邀到法国、德国、加拿大、俄罗斯、肯尼亚等数十个国家现场手术，培训了30多个国家的1000多名医生，项目成果在68个国家的上千家医疗机构应用。“授人以鱼不如授人以渔”，潘湘斌教授强调，未来巴方医生将赴华进修，掌握技术后深入偏远地区救治患者，真正实现“健康丝路”的本土化延伸。



图：阜外团队援助巴基斯坦手术现场

从援助手术到民心相通，从技术创新到命运与共，这场紧急援助是国家医学中心联合国家区域医疗中心，以仁心仁术架起中巴“健康

桥”，为“一带一路”写下温暖的生命篇章。正如外交部信中所强调的，这场跨越国界的心脏守护，既是中巴铁杆友谊的见证，更是中国医疗力量走向世界的铿锵步伐。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把人民健康放在优先发展的战略位置，党的二十届三中全会对深化医药卫生体制改革、实施健康优先发展战略作出进一步部署，阜外医院始终坚决贯彻落实党中央和国家各项决策部署，将同质化建设国家区域医疗中心作为重要抓手，带动区域医疗服务水平整体提升，如今云南阜外国家心血管病区域医疗中心充分发挥区域范围内的辐射作用，不仅向西南地区辐射，更是走出国门，向周边国家和地区输送优质的医疗资源、中国原创技术，并且有能力同欧美医疗体系竞争，这正是建设国家区域医疗中心重大决策部署具有前瞻性、系统性和科学性的生动体现。未来，阜外医院将继续勇担“国家队”使命，充分发挥国家医学中心的引领作用，携手云南阜外医院，聚焦建设面向西南开放重要桥头堡、建成面向南亚东南亚辐射中心的重大国家战略任务目标，开展更多“鱼渔并授”“小而美、惠民生”的项目，加强双边和区域交流，以医疗为桥梁，让“中国医疗温度”传递到世界每一个角落，为构建人类健康命运共同体、推动大国外交事业发展贡献更多阜外智慧与力量。



文字：综合办公室 曹磊
结构性心脏病中心 吉春燕
图片：结构性心脏病中心 吉春燕

华中阜外—国家心血管病区域医疗中心同质化建设 优秀榜样

建设国家区域医疗中心，是以习近平同志为核心的党中央推动优质医疗资源扩容和均衡布局的重大决策部署，是更好满足人民群众高品质医疗需求、保障人民健康的重大举措。中国医学科学院阜外医院始终坚决贯彻落实党中央及上级各项决策部署，坚持以人民为中心，践行“国家队”的使命与担当，建设云南、河南、深圳三家心血管病国家区域医疗中心，输出技术、人才、理念，积极推动优质医疗资源扩容、下沉，促进区域间的均衡分布。三家分院牢牢把握同质化发展方向，紧紧围绕高质量发展目标，立足区位优势，同质化推进“医、教、研、防、管”全面提升，充分发挥引领辐射作用，让人民群众在当地享受国家级优质医疗服务。

崔存英：当好一名守护心脏健康的“幕后英雄”



崔存英医生

阜外华中心血管病医院
超声科副主任

在医疗领域，有这样一群人，她们虽不站在手术台前直接捍卫生命，却凭借手中的超声设备，为患者的心脏健康精准“画像”，阜外华中心血管病医院超声科的崔存英医生便是其中的优秀代表，被大家誉为守护心脏健康的“幕后英雄”。

逐光医海，练就“超声慧眼”

从医20年来，崔存英对医学的热爱与追求从未减退。为了能在复杂的心脏超声图像中捕捉到最关键的信息，给患者提供更精准的诊断，她积极投身于医学知识的海洋。

2023年，崔存英赴中国医学科学院阜外医院深造，师从超声影像中心副主任逢坤静教授，学习复杂先天性心脏病超声诊断，以及实时三维超声心动图、负荷超声心动图等新技术。经过数个月的深入学习，她的超声诊断技术有了质的提升。

这份对技术的执着追求，让她在面对各类心脏病病时都能游刃有余。无论是常见的心脏病，还是罕见的复杂病例，她都能透过超声图像，迅速找到问题的关键所在。例如，她能精准识别出心肌的细微病变、瓣膜的异常开合，为临床医生制定治疗方案提供了坚实可靠的依据。

每天，她都会提前半小时到达岗位，做好各项准备工作，只为确保每一位患者都能及时接受检查，减少等待的焦虑。超声科的工作量巨大，她每年接诊6000余人次，且这些患者的病情往往较为复杂。加班加点、不能按时吃饭对她来说已是常态，但她毫无怨言。



图：崔存英副主任为患者进行超声检查

一位外院先心病术后患者前来就诊。患者常年被发绀、胸闷等症状困扰，辗转多家医院都未能查明病因。来就诊时，患者在吸氧状态下血氧饱和度也仅为80%。崔存英医生耐心细致地为患者进行检查，不放过任何一个细节。最终，她发现是由于房间隔缺损补片的问题，导致下腔静脉部分血流汇入左心房。在本院进行二次手术后，顺利痊愈出院。这次成功的诊断和治疗，让她感受到作为一名医生的价值与责任。

辐射带动，成为骨干力量

“本来想着去郑州进一步诊断，没想到在家门口就把问题解决了！”一位周口的患者家长如是说。

这位幼小的患者，刚生下来就出现呼吸困难、喘息等症状，四处求医无法确诊。家人获悉崔存英长期在周口市中心医院坐诊、授课后，赶紧带孩子检查。

“这是双主动脉弓，建议尽快手术。”做完超声检查后，崔存英“一锤定音”，给出了明确诊断，为孩子的后续治疗提供了重要依据。

作为区域医疗的“领头雁”，阜外华中心血管病医院深知提升河南省乃至整个华中地区心血管病诊疗水平的重任在肩。2023年7月，阜外华中心血管病医院与周口市人民政府携手共建周口区域医疗中心。

医院选派骨干力量常态化派驻多学科专家前往周口开展工作。崔存英和这些专家一起，深入门诊、参与疑难会诊、进行教学查房、举办专业讲座、指导手术操作，全面参与周口区域医疗中心的临床、门诊、教学、科研各项工作。

自2024年9月份以来，崔存英经常到周口区域医疗中心开展工作，会诊130余人次、授课10次，把先进的诊疗技术和理念带到了当地。

领航团队，开拓医学新程

作为科室副主任，崔存英不仅专注于个人技术的提升，更积极推动科室的整体发展。在医疗质量管理方面，她严格把关，确保每一个诊断结果的准确性和可靠性。

遇到疑难病例时，她总是毫无保留地将自己工作中积累的丰富经验传授给科里的年轻医生。她会带着年轻医生一起分析病例，讲解超声图像的解读要点，引导他们思考诊断思路。在她的悉心指导下，科室里的年轻医生迅速成长，科室的诊断水平和服务质量得到了显著提升。

每天无论工作多忙多累，她都会抽出时间学习最新的医学文献，追踪国际前沿的医学动态。不仅如此，她还踊跃参加国内外的学术交流，与同行们切磋技艺、分享经验。



图：崔存英副主任（右2）远赴西藏筛查先心病患儿

同时，崔存英还积极投身于科研工作。她带领团队开展了多项临床研究，致力于探索心血管疾病的超声诊断新技术和新方法。她与临床紧密合作，参与了MitralClip、MitralStitch、MitralFix、TAVI、PPVI、肥厚型心肌病旋切术等多项新业务，为患者带来了更多的治疗选择。她的科研成果也得到了广泛认可，发表了多篇SCI及中华核心期刊论文，进一步提升了学科的影响力。

此外，作为周口区域医疗中心超声科执行主任，她还承担着区域医疗中心疑难疾病的会诊工作，为更多患者的心脏健康保驾护航。她热心公益活动，多次深入基层参加先心病义诊活动，还曾远赴西藏参加先心病筛查工作。在这些公益活动中，她用自己的专业知识和技术，为那些偏远地区的患者送去了希望和温暖，诠释了医者仁心的深刻内涵。



韩宇医生

阜外华中心血管病医院
结构性心脏病
二病区主任

他身上有着年轻人敢闯敢拼的锋芒和锐气，更有医生特有的谦逊和严谨。在中国医学科学院阜外医院潘湘斌教授、张戈军教授等专家的指导下，他开展多项全国首例、华中地区首例的标志性技术，并且多次受邀在国际瓣膜大会上介绍先进经验。

他就是国家心血管病中心结构性心脏病专家委员会委员、国家卫健委结构性心脏病介入培训导师、河南省卫生健康中青年学科带头人、阜外华中心血管病医院结构性心脏病二病区主任韩宇博士。

学习深造，载誉而归展锋芒

韩宇父亲是一名乡村医生。儿时父亲深夜出诊的身影，在他的心中埋下了救死扶伤的种子。受家庭氛围的熏陶，他毅然踏上了从医之路。2014年，韩宇抓住机遇，参加国家卫健委组织的先天性心脏病介入治疗系统培训。2018年，他受河南省卫健委优秀青年海外培养项目资助，前往英国伦敦国王学院圣托马斯医院，研修经导管老年心脏瓣膜介入治疗技术。他争分夺秒，向知名专家请教前沿技术，积极参与MDT大讨论，如饥似渴地汲取先进经验，为回国后开展更前沿的医疗工作奠定了坚实基础。

2022年10月，阜外华中心血管病医院结构性心脏病二病区成立。同年11月22日，在中国医学科学院阜外医院潘湘斌教授指导下，韩宇主刀了第一例二尖瓣钳夹术，也开创了河南省独立完成经导管二尖瓣钳夹术的先河。此后，在此领域继续精进，2023年，韩宇团队完成全省2/3的二尖瓣钳夹手术量，TAVI的手术量全省单病区第一，二尖瓣钳夹手术量全省第一。

在潘湘斌教授和张戈军教授帮助下，韩宇在国内率先开展了心脏瓣膜介入治疗术前3D模拟及术中影像融合等先进技术研究，先后实施了国内首例四叶主动脉瓣狭窄经导管主动脉瓣置换术、国内首例弓离断TAVI手术、华中地区率先开展单纯超声引导下结构性心脏病介入治疗、华中地区首例可扩张肺动脉支架术及胎儿先心病宫内介入治疗等一系列标志性技术，为医学的进步贡献着自己的力量。



图：潘湘斌教授、韩宇主任（左2）实施手术

仁心仁术，视患如亲暖人心

为推动行业发展，韩宇主动承担起带教和推广新技术的重任。作为华中地区首位球扩瓣TAVI全国带教专家和经导管二尖瓣钳夹全国带教专家，他连续开展二十余期、60余台瓣膜介入手术现场全程开放式直播，吸引了超过

100万人次线上观看。每一场手术，他都力求完美，不仅展示了精湛的医术，更展现了医者的无私奉献精神。



图：张戈军教授、韩宇主任（左2）实施手术

2021年，一对夫妇带着患有法洛四联症的6岁患儿找到韩宇。患儿病情危急，不仅肺动脉严重狭窄、下腔静脉闭塞，而且还是熊猫血，手术难度极大。韩宇带领团队精准操作，成功开通小患者闭塞的下腔静脉并置入肺动脉支架，开创了国内先例。2024年，一位二尖瓣大量反流的患者从外地慕名前来，准备做二尖瓣钳夹术治疗。但韩宇经过评估后，认为先采用药物治疗会使患者获益更多。经过两个月药物治疗后复查，患者二尖瓣功能几乎恢复到正常状态，既免受手术之苦，又节省了高额费用。面对贫困患者，韩宇还主动帮助他们申请救助基金，甚至自掏腰包为患者打印3D模型提前进行手术演练，用实际行动诠释了医者仁心。



图：韩宇主任查房

心血管内科手术复杂多变。韩宇针对每个病例精心制定诊疗方案，力求用最小创伤解决疑难问题。术后，他还会反复复盘手术过程，不断优化细节，降低手术风险，提高患者的手术舒适度。在他的努力下，术中室颤比例和并发症发生率大幅下降。

科研领航，砥砺前行攀高峰

韩宇是一位优秀的临床医生，还是一位出色的科研工作者。韩宇心中怀揣着一个远大梦想——攻克二尖瓣经导管置换这一世界难题，实现不开刀置换二尖瓣，减轻患者手术创伤。目前，韩宇博士设计的二尖瓣产品已获得国家发明专利，正在通过动物实验验证临床效果。

在他的带领下，团队青年医师成长迅速，撰写的多篇论文在国际知名期刊和国内中华核心期刊发表。2024年，科室获得的横向课题经费超过500万元，为结构性心脏病科培养了强大的后备力量。

韩宇先后获得河南省卫生健康中青年学科带头人、首届河南省中青年卫生健康科技创新优秀青年人才、首届河南省卫生健康系统“十大杰出青年”等荣誉。但他并未因此而满足，依然带领团队不断探索心血管病治疗的新领域。

文字：华中阜外 崔存英 韩宇
综合办公室 曹磊
图片：华中阜外 崔存英 韩宇

实验诊断中心党支部 开展“传承红色基因，践行绿色使命” 主题党日活动

2025年3月8日，实验诊断中心党支部前往北京市延庆区开展“传承红色基因，践行绿色使命”主题党日活动，支部党员、群众三十余人参加，以实际行动传承红色基因，践行绿色发展理念。

缅怀革命先烈，汲取奋进力量

在平北抗日战争纪念馆，大家参观了纪念馆主展厅和党风廉政教育展，怀着无比崇敬的心情，认真聆听讲解。

主展厅依次从八个部分叙述了从日军侵占冀热察边区、八路军东进、平北抗日根据地创建及巩固过程。一幅幅生动的图片、一件件珍贵的文物、一段段感人的故事，真实再现了平北军民在中国共产党的领导下，英勇抗击日本侵略者的光辉历史，深刻感悟革命先烈们坚定的理想信念、崇高的革命精神和不怕牺牲的英雄气概。



播种绿色希望，共建美丽家园

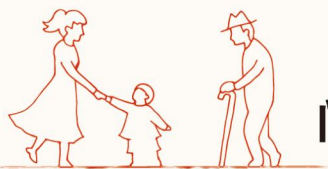
为迎接第47个植树节的到来，大家挥锹铲土、扶苗填坑、培土浇水，热情高涨，干劲十足，齐心协力栽下一株株树苗，期待春暖花开后的一片新绿。“绿水青山就是金山银山”，作为党员，更应该带头积极参与到生态文明建设中来，为建设美丽中国贡献自己的一份力量。



凝心聚力，共谱新篇

此次主题党日活动不仅让全体参与者接受了革命传统教育的洗礼，也增强了大家的凝聚力和向心力。大家纷纷表示，要以此次活动为契机，进一步坚定理想信念，立足岗位，勇于担当，以更加饱满的热情和更加昂扬的斗志投入到工作中，为医院高质量发展贡献力量！

文字：实验诊断中心 王恺隽
图片：实验诊断中心 王恺隽



关注居民健康，阜外医院 门诊办公室党支部走进社区

为弘扬雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，中国医学科学院阜外医院门诊办公室党支部发挥党建引领创新发展的带动促进作用，争做新时代好医生、好护士、好职工，积极参加展览路街道召开的“传承雷锋精神 共创文明家园”志愿者便民集市活动。



活动期间，门诊办公室党支部带领的医疗团队为辖区居民进行健康宣讲与咨询义诊活动，为社区居民测量血压和体验掌上阜外小程序线上问诊的便捷，用通俗易懂的语言向大家普及心脑血管疾病的预防，现场共有50多位社区居民和家属受益。

此次活动旨在帮助辖区百姓提升健康素养。门诊办公室党支部也将继续秉持“用心守护健康”的理念，充分发挥“科普先锋，心路同行”的党支部品牌力量，凝心聚力，为居民提供更多更好的健康服务。

文字：门诊办公室 李暄
图片：门诊办公室 李暄

春分节气

“春”暖花开，“分”外明媚， 守护健康正当时

初春天气“乍寒乍暖一日三变”
血管在“热胀冷缩”间反复切换
血压发生变化
人体的生理机能也在随着温度变化随之调整
容易出现头昏眩晕的症状
看似温和的气候实有健康风险
如何科学应对
阜外专家带您了解，为您守护健康

警惕血压波动

春分后，我国多数地区气温回升至10℃左右，但此时，气温仍然不稳定，北方夜间甚至还会出现冰冻现象。人体血管对温度变化极为敏感，气温忽冷忽热，交感神经兴奋性骤增，收缩压波动可达10-15mmHg。

这一现象在老年高血压患者、糖尿病患者以及清晨高血压人群尤为显著。老年人因血管弹性减退难以适应温度骤变，糖尿病患者因末梢循环障碍对温度刺激更为敏感，而晨起6-10点本就是血压自然高峰时段，若叠加温度骤变刺激，血压波动将更为明显，心脑血管疾病的发生风险将成倍增加。

从五个维度着手，科学应对

监测

每日早、中、晚规律测量血压，重点关注晨起血压变化。

防护

采用“洋葱式穿衣法”实现灵活保暖，头颈部及四肢末梢需重点防护。

运动

避免清晨低温时段室外剧烈运动，10点后可选择太极拳、八段锦等柔性锻炼。

饮食

饮食上适当增加芹菜、香蕉等富钾食物摄入。

用药

切忌自行调整药量，长效降压药可选择晚间服用以平稳覆盖晨峰血压，可配合按摩足底涌泉穴辅助稳压。

若出现持续头痛、视物模糊、呼吸困难等症状，需警惕高血压相关并发症，建议及时就医排查。

警惕头昏眩晕

春季头昏眩晕的常见原因

气候变化与血压波动

早晚温差变化，人体血管反复收缩与扩张，容易导致血压波动，尤其是对于患有高血压或血管调节功能较差的人群，血压的不稳定会引发头昏眩晕。

春困与睡眠不足

春季人体新陈代谢加快，身体需要更多的能量来适应环境变化。同时，春困现象普遍，人们容易感到疲劳和困倦。如果睡眠不足或睡眠质量差，大脑得不到充分的休息，就会出现头昏、注意力不集中的问题。

花粉过敏与鼻窦炎

春季是花粉传播的高峰期，过敏体质的人容易因花粉过敏引发鼻窦炎。鼻窦炎会导致鼻腔和鼻窦黏膜充血、水肿，影响呼吸，进而导致大脑缺氧不足，引起头昏眩晕。

如何预防和缓解头昏眩晕

调整生活习惯

保持规律的作息，确保充足的睡眠。每天保证7-8小时的高质量睡眠，有助于大脑和身体的恢复。同时，注意饮食均衡，多吃富含维生素和矿物质的食物，如新鲜蔬菜、水果和全谷物，避免过度摄入高脂肪、高糖的食物。

适当运动

适当的体育锻炼可以增强体质，改善血液循环。可以选择散步、慢跑、瑜伽等温和的运动方式，每周至少进行3次，每次30分钟以上。运动不仅可以提高身体的耐力和灵活性，还能帮助缓解压力，改善情绪。

注意室内通风

保持室内空气清新，定期开窗通风，减少花粉和灰尘的积聚。如果对花粉过敏，尽量减少外出，外出时佩戴口罩和眼镜，回家后及时更换衣物并清洗面部和鼻腔。

定期体检

对于有高血压、糖尿病等慢性疾病的人群，建议定期进行体检，监测血压、血糖等指标。在医生的指导下合理用药，控制病情，避免因疾病导致的头昏眩晕。

如果头昏眩晕症状持续不缓解或伴有其他严重症状，建议及时就医，以获得专业的诊断和治疗。

文字：高血压中心 董徽
神经内科 冯瑀

阜外医院神经内科

阜外医院神经内科成立于2022年4月，为心血管疾病患者提供脑功能评估、监测及保护救治。心脑血管是科室诊疗的重点，如心房颤动相关卒中的抗凝治疗策略，卵圆孔未闭相关卒中的诊疗流程和封堵策略，卵圆孔未闭相关偏头痛的筛查和内外科诊疗流程，急性冠脉综合征合并脑卒中的急诊救治，以及多种原因的心源性栓塞等。对心脏大血管疾病外科围术期进行综合的神经系统评估，包括卒中、认知障碍、谵妄和癫痫的早期预警、术中监测和术后随访。目前可以开展脑血管病急性期的血管再通治疗，抗凝相关脑出血的内科综合管理，心脏大血管术前神经系统并发症预警筛查、术中微栓子和脑血流监测以及术后脑功能评估。

阜外医院眩晕/晕厥中心设立在神经内科，诊疗范围包括眩晕相关疾病，如前庭周围性头晕/眩晕、前庭中枢性头晕/眩晕、非前庭性头晕/眩晕；还有晕厥相关疾病，如反射性晕厥和直立性低血压、心源性晕厥。阜外医院眩晕/晕厥中心全力探索促进多学科交叉融合，包括神经内科专家、心内科专家、耳鼻喉科专家，为患者提供最确切、有效、综合性的诊治。